



## Coaching personnel : tel que vous êtes

*« Dans vingt ans, vous serez plus déçus par les choses que vous n'avez pas faites que par celles que vous avez faites. Alors sortez des sentiers battus. Mettez les voiles. Explorez. Rêvez. Découvrez. »*

MARK TWAIN

**E**n tant que coach professionnel certifié IDC, nous vous proposons un accompagnement individuel sur-mesure. Un coaching n'est ni une analyse ni une thérapie : c'est un espace tout à la fois sécurisé, bienveillant et confrontant, qui vous permet de remonter à la source de vos potentialités et de les exprimer puissamment.

Cette mobilisation personnelle donne un puissant accès à vos désirs profonds et vous met dans l'action pour des résultats spécifiques et mesurables.

Les sujets d'échanges sont amenés par le client. Un coach n'a pas d'avis sur le fond, il n'est « ni pour ni contre ». Il est là pour vous, afin de faciliter et rendre possible des percées en lien avec vos objectifs. L'outil du coach est une écoute authentique, empathique et non-jugeante, rendue efficiente par un questionnement interactif, ouvert et interpellant.

Le coach questionne votre façon de penser, pas ce que vous pensez :

*« Souvenez-vous que le bonheur dépend non pas de ce que vous êtes ou de ce que vous possédez mais uniquement de votre façon de penser. »*

DALE CARNEGIE

### BÉNÉFICES

Les bénéfices attestés par nos clients sont :

- Un gain de temps et d'efficacité considérable
- Une restauration de la confiance en soi
- Des résultats extraordinaires et imprévisibles
- Une liberté intérieure restaurée

### NOUS RECOMMANDONS

- Un premier entretien gratuit
- Des entretiens réguliers
- Fixation d'objectifs smart
- Accompagnement et suivi
- Déontologie (neutralité – confidentialité)
- Un tarif adapté à vos ressources



*“Ce que la chenille appelle la fin du monde, le Maître l'appelle un papillon.”*

RICHARD BACH

### PUBLIC-CIBLE

Toute chenille désireuse de mettre les voiles, de déployer ses ailes et de prendre son envol...